

# Pensa Denti

## In ogni passo del cammino



### Dai al tuo bambino denti sani dall'inizio. *È facile!*

- Spazzola delicatamente i denti del bambino due volte al giorno. Utilizza una piccola quantità di dentifricio al fluoro.
- Porta il tuo bambino dal dentista entro il suo primo compleanno. Continua con controlli regolari come raccomandato.
- Il decadimento dei denti è causato dai batteri. Il tuo bambino può "prendere" i batteri da te.
  - Mantieni la tua bocca sana.
  - Non condividere bicchieri o cucchiari.
- Metti solo acqua, latte o latte artificiale nei biberon o nei bicchieri col beccuccio.
- Non mettere il tuo bambino a dormire con un biberon o un bicchiere col beccuccio.
- Limita gli snack dolci e le bevande zuccherate, inclusi i succhi.

Medicaid e il Children's Health Insurance Program (CHIP - Programma di assicurazione sanitaria per l'infanzia) coprono i servizi dentali per bambini, come le pulizie dei denti, i controlli, lastre, il fluoro, sigillanti dentali e le otturazioni. Tuo figlio potrebbe essere idoneo!

Per iscrivere tuo figlio, chiama **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** o visita **[InsureKidsNow.gov](https://www.insurekidsnow.gov)**. Sei già coperto? Usa il localizzatore del Dentista su **[InsureKidsNow.gov](https://www.insurekidsnow.gov)** per trovare un dentista vicino a te e chiamare per prendere un appuntamento col dentista oggi.

